



Qui donc méprisait le jour des petits commencements ? (...)

Zacharie, 4,10 (TOB)

Atelier d'avril 2026 au temple protestant de Boulogne.

Le contexte

Ce verset se situe dans le livre du prophète Zacharie, dans une partie de la Bible qui raconte un épisode bien précis de l'histoire du peuple hébreux, environ 5 siècles avant notre ère. Zorobabel, gouverneur de Judée, entreprend de rebâtir le temple de Jérusalem, détruit par les Babyloniens. Il exhorte le peuple, de retour d'exil, à ne pas se décourager devant l'immensité de la tâche. Il n'y a pas de petits commencements... Ce verset peut faire penser au principe japonais du kaizen : face à de grandes difficultés, ou des efforts qui paraissent insurmontables, quel est le plus petit pas que l'on peut faire ?

La Bible nous rappelle qu'avec l'aide de l'Esprit Saint, la volonté de Dieu peut s'accomplir.

Des pistes d'écriture

Pour méditer ce verset et le laisser agir en nous, nous pouvons nous inspirer de quelques-unes de ces questions – qui ne sont que des suggestions :

- Quel « petit commencement » ai-je déjà vécu dans ma vie ?
- Y a-t-il eu quelque chose qui me semblait insignifiant au départ, mais qui a ensuite pris une grande importance ?
- Qu'est-ce que je juge trop imparfait pour être digne d'être commencé ?
- Quel petit commencement est en train de naître en moi en ce moment ?
- Y a-t-il une idée, un désir, une intuition que je n'ose pas encore prendre au sérieux ?
- Quel tout petit geste pourrais-je poser aujourd'hui ?
- Est-ce que je peux croire que Dieu agit aussi dans des gestes insignifiants ?
- Comment Dieu fait-il naître du neuf, à partir de choses fragiles ?
- Si je devais écrire une lettre à ce petit commencement, que lui dirais-je ?...

Quelques phrases qui peuvent débiter vos écrits :

« Je n'avais pas vu que cela commençait déjà lorsque... »

« Ce qui me semblait petit pourrait devenir... »

« Aujourd'hui, je choisis de ne pas mépriser... »

On peut aussi se laisser inspirer par des questions qui amorcent déjà la partie créative :

- Si ce « petit commencement » était une image, ce serait quoi ? Une graine ? Une étincelle ? Une aube ?
- Quelle couleur donnerais-je à ce commencement ?
- Quel mot, quel symbole ou quel dessin représente pour moi un début modeste ?



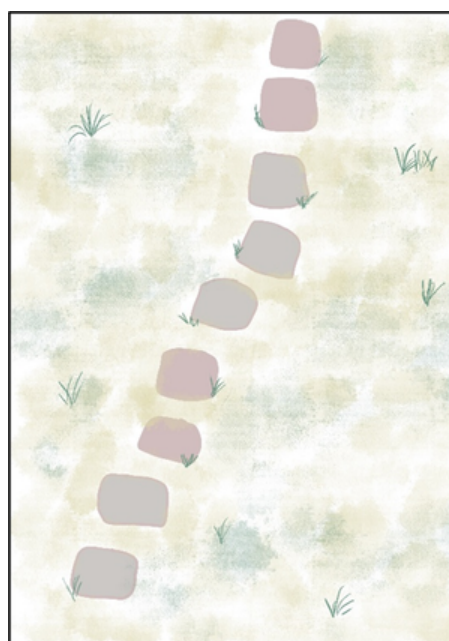
des pistes créatives

Donnez libre cours à votre imagination, votre sensibilité et vos envies pour illustrer votre méditation à l'aide de dessins, collages, en mélangeant les supports (crayons, feutres, peinture, découpages, stickers...).

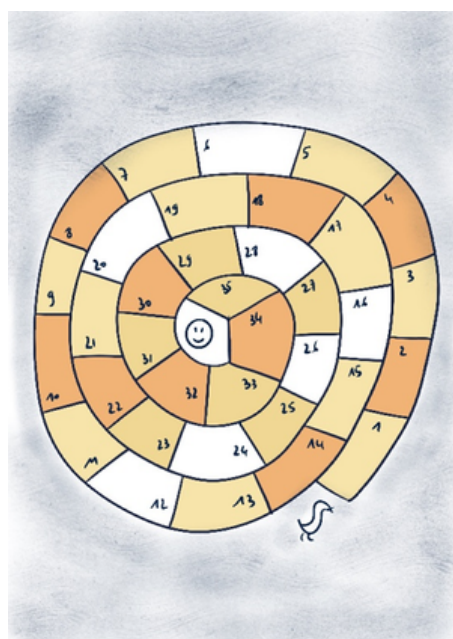
Pour vous inspirer, voici quelques idées qui vont bien avec les commencements (et qui ne sont, à nouveau, que des suggestions) :



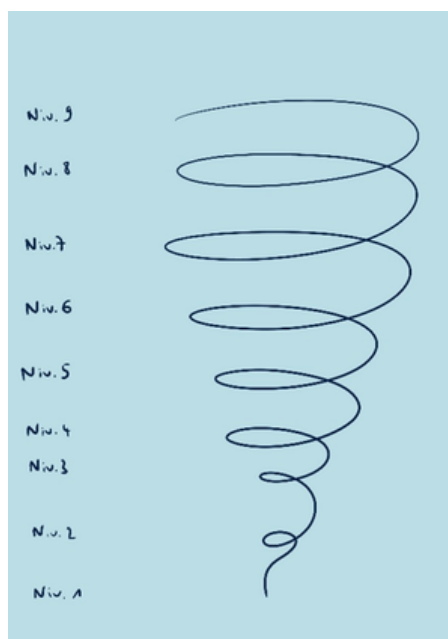
Le « plan parfait », avec un début et une fin, mais qui connaît aussi des chemins de traverses



La balade où l'on avance progressivement, comme dans un jardin avec des pas japonais.



Le Jeu de l'oie, qui nous fait parfois avancer de 3 cases, puis reculer de 2.



Les progressions de la vie, qui nous élèvent chaque fois un peu plus, en élargissant notre expérience.



Un concept qui va bien avec l'arcane du tarot du « Fou » (auss appelé Mat), qui s'élance sur un chemin avec insouciance.